



Foto: Iva Jauss

VIAMUS – Natalija und Dominik Hormuth Ganzheitliches Coaching und Retreat in Slowenien

Balsam für die Seele

Kreative Wege für Persönlichkeitsentfaltung und Bewusstsein



www.rogatec.si

Ganzheitliches Gesangscoaching, pferdegestütztes Coaching, Naturerlebnis inmitten von grünen Wiesen und kraftvollem Urwald, alte Handwerkskunst und lokale Kulinarik
incl. Konzert im Festsaal der Burg Strmol Rogatec (Option bei mehrtägigem Angebot)

für Einzelpersonen (max 8 Pers.) oder auch Gruppen und Teams

WANN?

nach Absprache

Termine auf der Homepage

<https://viamus.jimdofree.com/retreat-und-coaching-in-slowenien/>



www.rogatec.si

Wo?

Rogatec, ein kleiner Ort mit bedeutender Geschichte und viel Herz!

Rogaška Slatina, ein Kurort mit Flair

Was?

Vormittags und am frühen Nachmittag:



www.grajska-restavracija-strmol.si

In Einzelcoachings widmen wir uns behutsam und individuell unserer Stimme, Atmung und Haltung. Das gemeinsame Singen genießen wir in Ensembles und Gruppencoachings. Dafür steht uns der Konzertsaal in der Burg Strmol mit Flügel und wunderbarer Akustik zur Verfügung.

In Fussnähe zur Burg befindet sich mit Blick auf den Heimatberg Donačka gora der Reitstall Klub Strmol, wo wir in der Begegnung mit gut ausgebildeten Pferden (Lippizaner-Araber-, Vollblutmischungen) uns selbst weiter auf die Spur kommen und uns in gelungener Kommunikation zwischen Mensch und Tier üben.



Foto privat Hanna

Später Nachmittag:

Das größte Freilichtmuseum Sloweniens bietet uns eine Führung durch die Lebensweise des späten 19. / beginnenden 20. Jahrhunderts und eigenes Wirken in alter Handwerkskunst.



www.rogatec.si

Der Reiz des kraftvollen Urwaldes und grüner Wiesen lockt uns zu entspannenden und zugleich erfrischenden Wanderungen z.B. auf den Gipfel des Berges Donačka gora, genannt auch 'Der kleine Triglav', mit regionalem Essen in der Berghütte.



www.rogatec.si

Abends und während der freien Zeiten (im Wochenpreis nicht enthalten):

Angebote an regionalen Köstlichkeiten in atmosphärischem, slowenisch-steirischem Ambiente, Wellness im nahegelegenen Kurort Rogaška Slatina, Wasser aus dortiger Heilquelle, Tennis, Wandern, Fahrradverleih, Musikfestival ‚Anino poletje‘...



www.visit-rogaska-slatina.si

Angebot 7-Tage, Coaching und Retreat: 950 Euro

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung zu einem der Termine auf unserer Homepage oder auf Ihre individuelle Terminanfrage.

Die Veranstaltung findet ab einer TN-Zahl von 5 Personen statt. Bei Absage unsererseits erhalten Sie Ihren Zahlungsbetrag in voller Höhe zurück.

Die Tagesplanung im Detail erhalten Sie im Zuge Ihrer Anmeldung.

Wenn Sie nach verbindlicher Anmeldung von der Teilnahme zurücktreten wollen, behalten wir 250 Euro bis 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung, danach 350 Euro ein. Sie erhalten jedoch alle überwiesenen Beträge zurück, wenn Sie für Ihren Platz in der Gruppe eine alternative Person organisieren.

Im Preis enthalten:

- 360 min Gesangscoaching
- 240 min Pferdecoaching
- Führungen Burg Strmol und Freilichtmuseum
- Ein Nachmittag alter Handwerkskunst
- Wanderung Donačka gora incl. Essen
- Örtlichkeiten (Burg, Stall) und Pferde
- Organisation

Im Preis nicht enthalten:

- Anreise und Unterkunft (Möglichkeiten siehe unten)
- Aktivitäten am Abend und in den freien Zeiten

Wenn Sie wünschen, machen wir Ihnen nach Absprache auch ein Angebot incl. Unterkunft.

Bitte schreiben Sie uns dazu an.

Gerne planen wir einen Retreat- und Coachingaufenthalt

**für Sie persönlich oder Ihr Team, Ihre Familie, Ihr Unternehmen, Ihre Gruppe...
individuell nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.**

Schreiben Sie uns. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Wünsche.

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Slowenisch



Natalija Hormuth

- Sopranistin
- Ganzheitliche Lebens- und Gesundheitsberaterin (nach Christine Simonis)
- TZI – art of leading (Ruth Cohn Institute International)
- Gymnasiallehrerin für Latein und Französisch

natalijahormuth@web.de

0049 – (0)179 - 29 20 893 (D)

00386 – (0)71 – 47 43 41 (SLO)



Dominik Hormuth

- Dirigent, Pianist
- Musikpädagoge
- Mindmirror Coach für pferdegestütztes Coaching (nach Franziska Müller)
- Skipper und Segelausbilder

dominikhormuth@web.de

0049 – 179 – 29 23 249 (D)

00386 – (0) – 47 43 44 (SLO)

Anmeldung bzw. Angebotsanfrage

VIAMUS – Coaching und Retreat in Slowenien

Bitte als Scan per Mail an viamus@web.de senden.

- **Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:** _____
und erkläre mich damit einverstanden, den Betrag zu den im Angebot beschriebenen Konditionen zu begleichen.
 - 50% des Betrages (475 Euro) bis zum _____ auf folgendes Konto:
Natalija und Dominik Hormuth, IBAN: DE18 3002 0900 3004 6915 39, BIC: CMCIDEDDXXX
 - Den Restbetrag (475 Euro) bis zum _____ auf eben dieses Konto

- **Hiermit bitte ich um ein unverbindliches Angebot.**

(Nennen Sie in diesem Fall bitte auch den gewünschten Zeitraum, Gruppengröße, besondere Wünsche, mit/ohne Unterkunft)

Vorname _____ Nachname _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl _____ Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Kosten für eine Veranstaltung: 950 Euro

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Wo ÜBERNACHTEN? – MÖGLICHKEITEN (Nicht im Angebot enthalten, nach vorheriger Absprache ist ein Angebot incl. Unterkunft möglich)

Hier ein paar Ideen. Natürlich gibt es dies und mehr auch über die gängigen Plattformen, bei Fragen helfen wir gern weiter. Grundsätzlich ist es hier auf dem Land viel einfacher, wenn man ein Auto zur Verfügung hat. Sollte dies nicht der Fall sein, stehen wir für hilfreiche Organisation zur Seite. Bitte kontaktieren Sie uns in diesem Fall.

In Rogatec und Umgebung:

<https://turizem-donacka.si/en>
<https://gostisce-jutrisa.com/>
https://kunstek.si/index_en.html
<https://pubyland.com/>
https://www.rogatec.si/en/where_to_eat_sleep/

In Rogaška Slatina und Umgebung:

<https://www.pomona.si/index.php/de/>
<https://apartman-ina.com/en/>
<https://www.tk-marjanca.net/>
<https://www.visit-rogaska-slatina.si/de/angebot/unterkuenfte/>

ANREISE

Slowenien ist ein Land mit wenigen großen Städten und viel ländlichem Raum. Nicht umsonst nennt man es das grüne Herz Europas. Der öffentliche Nahverkehr ist dabei mit zeitlichem Aufwand verbunden.

Aus diesem Grund ist das **Auto** hier auf dem Land das beliebteste Fortbewegungsmittel.

Von Ljubljana aus nehmen Sie die **Autobahnausfahrt Dramlje**, von Maribor aus die **Autobahnausfahrt Slovenska Bistrica**. In beiden Fällen ist „Rogaška Slatina“ ausgeschildert. Von der Autobahnausfahrt fahren Sie noch ca. 30 Minuten über Landstraßen.

Wenn Sie nicht mit dem Auto reisen möchten:

Bis **Maribor** und **Ljubljana** gelangen Sie gut **mit dem Zug oder Fernbus** (www.eurolines.de oder www.flixbus.de).

Nach **Ljubljana** (90 km), **Graz** (120 km) und **Zagreb** (Kroatien, 85 km) können Sie auch **fliegen**.

Von dort aus geht es mit regionalen Zügen oder Bussen weiter. Ein hilfreiches Portal ist hierfür: www.rome2rio.com, mit Weiterleitungen zu den jeweiligen Internetseiten.

Eine alternative, jedoch kostenintensivere Variante ist ein Taxitransfer:

www.goopti.com

<https://taxi-plus.com/de/heim/> (etwa 60 Euro, von Maribor nach Rogatec/Rogaška Slatina)

Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie bei der Organisation sowohl eines **Flughafen-/Bahnhof-Transfers** als auch **Transfer-Möglichkeiten am Kursort** Unterstützung wünschen.